

Lista de libros Coaching Calls

Debes elegir cuatro libros para leer a lo largo de este Programa de Coaching Anual. Tu tarea es escribir una reflexión de 1 cada sobre cada libro que leas, resaltando las ideas más importantes y lo que aprendiste. Esta tarea no es un entregable, es para que tú puedas medir cuándo has asimilado del libro y cómo puedes aplicarlo en tu vida.

Niño interior

1. Las 5 heridas que impiden ser uno mismo - Lise Bourbeau
2. La sanación de las 5 heridas Lise Bourbeau
3. El cuerpo lleva la cuenta – Bessel Van Der Kolk

Amor de pareja

4. La maestría del amor - Dr. Miguel Ruiz
5. Los cinco lenguajes del amor – Gary Champan
6. Sana tus heridas en pareja – Anamar Orihuela

Hábitos & Estilo de Vida

7. El Club de las 5 de la mañana - Controla tus mañanas controla tu vida - Robin Sharma
8. Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva – Stephen R. Covey

Meditación

9. El Poder del ahora - Eckart Tolle
10. Meditación – Brian Weiss
11. Por qué el mindfulness es mejor que el chocolate – David Michie

Creencias limitantes / Epigenética / Salud

12. La biología de la creencia – Bruce Ipton
13. El placebo eres tú – Joe Dispenza
14. Sobrenatural: gente corriente haciendo cosas extraordinarias – Joe Dispenza

Finanzas / Inversiones explicado simple

15. Código Dinero – Cristian Arens

Otros de Espiritualidad

16. El monje que vendió su Ferrari – Robin Sharma
17. Muchas vidas muchos maestros – Brian Weiss

**Este material pertenece a la escuela Beyond Time Yoga y a Fiorella Fuentes. Queda prohibida su copia o reproducción.*